

# La température dans votre logement

— **és** —

# 19°C, LA TEMPÉRATURE IDÉALE DANS VOTRE LOGEMENT

Pour votre **bien-être**, il est préférable de privilégier une température de **19°C pour votre pièce à vivre**.

En effet, une **bonne température** dans votre logement a des **conséquences bénéfiques** sur votre **confort de vie**, votre **budget** et sur votre **bilan environnemental**. À savoir, qu'une exposition trop importante au froid ou à la chaleur peut notamment perturber votre sommeil.

Dans cette optique et conformément à l'article R\*241-26 du Code de l'énergie dans tous les locaux à usage d'habitation, **Elogie-Siemp fournit une température maximale de 19°C dans tous les logements équipés d'un chauffage collectif**.

## QUELQUES ASTUCES POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI :

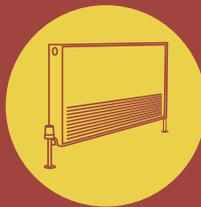
Pour limiter votre facture et votre impact environnemental, il est conseillé de **respecter cette température**.

**1°C de moins**, c'est **7 % d'économie** sur votre facture et autant d'émissions de **gaz à effet de serre en moins**.

**Un petit pull vaut mieux qu'une grosse facture !**



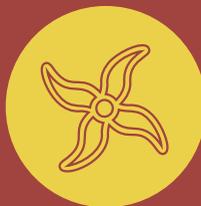
> **Pensez à bien fermer les fenêtres** quand vos radiateurs sont en marche pour ne pas perdre de la chaleur.



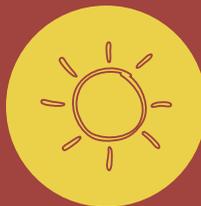
> **Ne couvrez pas vos radiateurs** quand ils fonctionnent afin que la chaleur se diffuse correctement.



> **Aérez votre logement** et veillez à bien couper vos radiateurs. Une pièce aérée permet le renouvellement de l'air et évite la prolifération des microbes et de la moisissure.



> **Nettoyez régulièrement vos aérations et ventilations** et ne les obstruez pas afin de maintenir la qualité de votre air lorsque toutes vos fenêtres sont fermées.



> **Ouvrez vos rideaux** pour faire rentrer la chaleur du soleil et ainsi augmenter la température de votre logement de façon naturelle.



> En période de chauffe, votre **radiateur peut être froid** : lorsque la température extérieure s'adoucit, **le chauffage baisse pour vous fournir une température constante de 19° C.**

Retrouvez  
ces infos  
en vidéo

