

CANICULE

CRISE SANITAIRE
ÉVÉNEMENTS CLIMATIQUES

MIEUX SE PRÉPARER,
MIEUX SE PROTÉGER



Conception graphique : DICOM / Ville de Paris - Avril 2024 - 3724.D.SH.PC.DSOL



La Ville de Paris met en place un dispositif d'aide et d'accompagnement personnalisé en direction des Parisiennes et Parisiens les plus fragiles en cas de déclenchement du plan canicule.

À qui s'adresse le dispositif ?

- aux personnes âgées de 60 ans et plus;
- aux personnes en situation de handicap.

Pourquoi vous inscrire ?

En cas de déclenchement du plan canicule, vous pourrez être contacté, en toute confidentialité, par les agents mandatés par la Ville de Paris pour s'assurer que tout va bien et envisager avec vous une solution d'aide éventuelle.

Cette inscription vous permet également de recevoir des messages de prévention pour d'autres événements exceptionnels ou climatiques : épidémies (grippe, coronavirus), crue de la Seine... ainsi vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année.

Comment s'inscrire ?

- en appelant le **3975** (appel gratuit);
- en remplissant le bulletin ci-contre;
- en remplissant le bulletin mis en ligne sur paris.fr/reflex

Pensez à bien préciser vos dates ou périodes d'absences de votre domicile en juin, juillet, août et septembre. Si ces dates changent, n'oubliez pas de le signaler en appelant le **3975**.

Si vous êtes seul une partie de l'été,

- informez vos voisins ou voisines, votre gardien ou gardienne pour qu'ils ou elles prennent régulièrement de vos nouvelles;
- transmettez-leur les coordonnées d'une personne à prévenir.

Si vous suivez un traitement ou un régime, demandez conseil à votre médecin pour savoir ce que vous devez faire en cas de canicule.

- Votre pharmacien ou pharmacienne peut également vous informer.

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**

Adoptez les bons réflexes en cas de canicule !

- Mouiller votre peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation
- Maintenir votre domicile à l'abri de la chaleur en fermant les volets/stores le jour
- Manger normalement (fruits, légumes, pain, soupe...)
- Boire environ 1,5 l d'eau par jour et ne pas consommer d'alcool
- Donner des nouvelles à votre entourage
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé

INSCRIPTION SUR LE REGISTRE NOMINATIF POUR BÉNÉFICIER D'UN CONTACT EN CAS D'ÉVÉNEMENTS EXCEPTIONNELS

DSOL 2024 REFLEX

► Cette inscription est facultative et s'inscrit dans une démarche volontaire.

Bulletin à renvoyer à : Ville de Paris - Direction des Solidarités - Sous-direction des Territoires - 94-96 quai de la Rapée, 75012 Paris ou inscription par téléphone 3975 (appel gratuit), pour un traitement plus rapide

► Afin de valider et compléter votre inscription, vous serez contacté par téléphone par la Ville de Paris

Identification du (des) bénéficiaire(s) (Un bulletin par personne)

1^{er} personne à inscrire :

Monsieur Madame

Nom : au au

Prénom : au au

Nom de naissance : au au

Date de naissance : au au

Lien avec la personne inscrite :

2nde personne vivant au domicile :

Monsieur Madame

Nom : au au

Prénom : au au

Nom de naissance : au au

Date de naissance : au au

Lien avec la personne inscrite :

Précisez si vous vivez seul : Oui Non

Domicile (Remplissez soigneusement toutes les rubriques)

Adresse :

Bât. : Hall : Escalier : N° porte : Code(s) d'entrée : Étage :

Dernier étage : **Oui** **Non** Ascenseur : **Oui** **Non** Code postal : Ville : **PARIS**

Tél. portable : Autre n° : Tél. portable : Autre n° :

Courriel : Courriel :

IMPORTANT : précisez vos dates d'absences prévues entre le 1^{er} juin et le 15 septembre. **Si ces dates changent, n'oubliez pas de nous le signaler en appelant le 3975.**

► Absences :

du au au
du au au